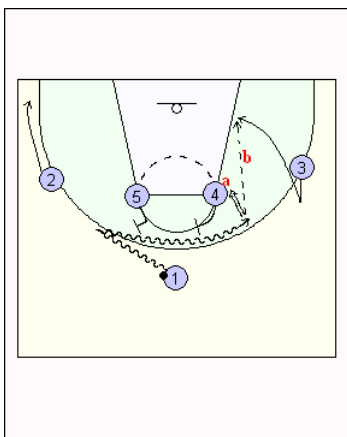




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1

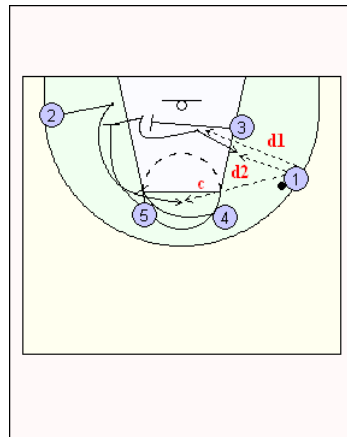


Départ (gauche ou droite) du mouvement avec un dribble de 1 (ici : vers 3 et la droite) et deux écrans de 5 et 4. Ici une disposition de départ en 1-4 High. Les options de 1 sont :

a = shoot

b = passe à 3 (peut-être en back door).

2

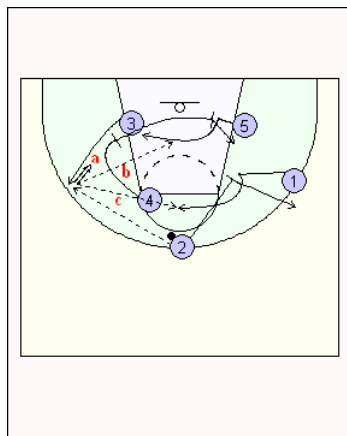


Les options suivantes sont :

c = passe à 2 qui remonte en profitant d'un staggered screen de 5 et 4

d = passe à 5 après écran de 3, soit inside (d1) ou après post up (d2).

3



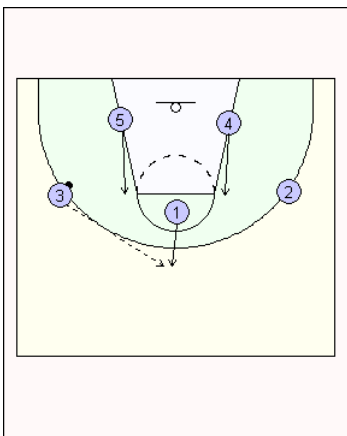
2 ressort, reçoit la passe de 1 et prolonge vers 3 qui profite d'un écran de 4. Les options de 3 sont :

a = shoot

b = passe inside à 5 qui a reçu à son tour un écran de 4

c = passe à 1 qui a profité du screen away de 2

4



Si aucune option n'a pu être exploitée, 1 ressort pour recevoir la passe de 3, tandis que 4 et 5 reprennent position en high post.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cibly, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

